

چک‌لیست سفر داخلی

کارهای قبل از سفر + وسایل ضروری + کنترل بازگشت

.....

..... /

..... نفر

☐ خودروی شخصی ☐ اتوبوس ☐ قطار ☐ هواپیما

مقصد

تاریخ رفت / برگشت

تعداد نفرات

نوع سفر

مدارک و رزرو

☐ بلیط/اطلاعات سفر

☐ بیمه/مدارک خودرو در صورت نیاز

☐ کارت شناسایی

☐ رزرو محل اقامت

☐ شماره‌های ضروری

پوشاک و شخصی

☐ لباس راحتی

☐ لباس خواب

☐ داروهای شخصی

☐ لباس متناسب با هوا

☐ کفش مناسب

☐ وسایل بهداشت شخصی

دیجیتال و ضروری

☐ شارژر

☐ هدفون

☐ موبایل

☐ پاوربانک

☐ بطری آب

☐ کارت بانکی / پول نقد

قبل از خروج از خانه

☐ خاموش کردن وسایل غیرضروری

☐ بررسی آب و گاز

☐ خالی کردن زباله

☐ قفل درها و پنجره‌ها

☐ اطلاع به فرد مورد اعتماد در سفر طولانی

برای سفر با خودرو

☐ فشار باد لاستیک‌ها

☐ بررسی سوخت

☐ مدارک خودرو

☐ زاپاس و ابزار ضروری

☐ مسیر و توقفگاه‌ها

برنامه و یادداشت سفر

.....

.....